



Cannabis para tu salud vaginal: trata el dolor y mejora el sexo

Lo último en dermocosmética son los cannabinoides, que pueden mejorar tus relaciones sexuales y mitigan el dolor si sufres endometriosis.



por VIRGINIA DE LOS RÍOS  27/08/2022





A punto de aprobarse el cannabis en España con uso medicinal, ya hay laboratorios que investigan sobre sus propiedades en nuestra salud. Y uno de los usos que más llaman la atención es su aplicación para nuestra zona íntima. Sí, puede que te parezca raro y seguramente hasta te dé vergüenza hablar de todo lo que tenga que ver con tus genitales, pero seguro que alguna vez has tenido dolor vaginal o alguna infección por vaginitis o candidiasis vaginal, o has estado depre y tu deseo sexual ha caído en picado, etc. **Reconocerlo es el primer paso para poner remedio a los problemas genitales o mejorar tus relaciones sexuales.**

Uno de los remedios que pueden parecer más llamativos para tratar los problemas que afectan a nuestra zona íntima es el uso del cannabis, bien para mejorar nuestra salud o nuestros niveles de excitación. ¿La razón? **Esta sustancia es capaz de intervenir en el dolor, el estrés y en el placer.** Casi nada. Pero esto, en realidad, no es algo nuevo. Como explica la doctora Marta Sánchez-Dehesa, jefa de Ginecología de HM Hospitales de Toledo, podemos remontarnos a la antigüedad para encontrar el uso de cannabinoides. “Ya en Mesopotamia y Egipto, **hace más de 4.000 años, se utilizaban los cannabinoides para aliviar el dolor en el parto**”, puntualiza.

Y en 1934 existe una publicación científica que habla de las aplicaciones del cannabis en la dismenorrea o dolor menstrual, según refieren los doctores Juan



Y en 1934 existe una publicación científica que habla de las aplicaciones del cannabis en la dismenorrea o dolor menstrual, según refieren los doctores Juan José Escribano y Gloria Rodea, de la Unidad de Ginecología Regenerativa de IML. “La aplicación de cannabis en ginecología deriva de la interpretación y definición del sistema endocannabinoide (SEC), constituido por una familia de receptores cannabinoides endógenos localizados en el sistema nervioso central y el aparato reproductor del hombre y la mujer. Estos receptores son capaces de regular la memoria, el apetito, el balance de energía y el metabolismo, la respuesta al estrés, la función inmune, la analgesia del dolor y el humor, entre otros”, explican.

Llegada a este punto seguro que te estás preguntando cómo actúa el cannabis en nuestra zona íntima, para qué sirve. La doctora Sánchez-Dehesa tiene la respuesta: “**Existen productos tópicos en Estados Unidos y en Europa que, combinados con otras hierbas, ayudan a estimular los receptores vaginales.** También hay algún lubricante vaginal con cannabinoides para mejorar el placer en las relaciones sexuales, pero no se utiliza como un lubricante al uso, sino como una crema. Se aplica una pequeña cantidad aproximadamente una hora antes de tener relaciones y lo que hace es mejorar la calidad de la relación sexual y aumentar la obtención de los orgasmos”.