

Salud > En Portada

Por qué es importante acudir al ginecólogo dejando los tabúes a un lado

La vergüenza o el temor a ser juzgadas provoca que muchas acaben retrasando su visita al especialista, pero ¿por qué?

 POR **MARINA VÁZQUEZ** 15/08/2022



OLGA EFIMOVA / EYEEM / GETTY IMAGES

- ▶ [Cistitis: qué es, qué síntomas tiene y qué remedios te evitarán padecer esta enfermedad](#)

será la única forma para que nuestro doctor pueda diagnosticar adecuadamente nuestra afección".

Cosas que no debemos omitir en la consulta de la ginecóloga

Para que un especialista en ginecología puede realizar de manera eficaz el diagnóstico, como matiza la doctora Gómez, es importante no ocultar ningún tipo de información sobre tus **síntomas u hábitos sexuales** relacionados con: embarazos y abortos; fechas y duración de tus últimas reglas; prácticas, hábitos o disfunción sexual o dolores, picores y molestias, principalmente.

En el último caso, matiza la importancia de realizar **una buena higiene** para evitar dichas afecciones y que, por recomendación, las duchas vaginales están desaconsejadas pues pueden llegar a **alterar la salud vaginal y los niveles ideales del pH**.

Asimismo, la experta señala la importancia de acudir al médico no solo a causa de una afección o malestar, sino para llevar un control periódico que permita poder anticiparse a cualquier afección o enfermedad. Más aún, como matiza la doctora **Marta Sánchez-Dehesa**, si tienes antecedentes familiares que han padecido [cáncer de mama](#) y/o de ovario.

× CONTENIDOS RELACIONADOS



¿Cuánto dolor de regla se puede considerar normal?



¿Puede el sexo provocar cistitis?