



¡H!

‘¿PUEDO QUEDARME EMBARAZADA SI LLEVO DIU?’

El DIU es uno de los métodos anticonceptivos femeninos más seguro y efectivo que existe. Algunas de sus ventajas son que es de larga duración, es fiable hasta en un 99% de los casos, se puede concebir nada más quitarlo y es compatible con la lactancia.

¿Qué es el DIU?

Según nos cuenta la **Dra. Marta Sánchez-Dehesa, Directora y Jefa del equipo de ginecología de HM IMI Toledo**: “El DIU es un método anticonceptivo muy utilizado por la población general. Se trata de un pequeño dispositivo que se pone en el útero y tiene forma de T, generalmente, aunque hay otros modelos”.

NO TE LO PIERDAS

Si estás embarazada o vas a estarlo, ¿por qué debes tomar yodo?



¿Para qué mujeres está recomendado su uso?

“Aunque la creencia es que solo debe usarse en mujeres mayores, lo cierto es que **puede usarse a cualquier edad**, valorando previamente los antecedentes de la paciente”, nos cuenta la ginecóloga. Y nos explica que existen casos en los que no está recomendado como “por ejemplo, en pacientes con un **alto número de parejas sexuales**”. Por otro lado, también puede provocar alergia en aquellas mujeres alérgicas al cobre y, en general, **no es el mejor método para gente joven**”, indica la doctora.



¿Cuál es su tasa de error?

Quedarse embarazada con un DIU es muy difícil que ocurra. La **tasa error del DIU hormonal es menor del 1%**, es decir, tiene “una eficacia superior al 99%. Mientras que **el DIU de cobre tiene una**

Quedarse embarazada con un DIU es muy difícil que ocurra. La **tasa error del DIU hormonal es menor del 1%**, es decir, tiene “una eficacia superior al 99%. Mientras que **el DIU de cobre tiene una tasa de 93%** de eficacia”, nos dice la Dra. Sánchez-Dehesa. Asimismo, cuenta con otros beneficios como son: **una fácil adaptación, no afecta a la lactancia, por lo que se puede utilizar en el posparto**, y en el caso del DIU de cobre, tiene unos efectos secundarios mínimos.



¿Cómo funciona?

Este es un método anticonceptivo que es eficaz desde “**el primer día de su colocación** hasta su retirada, que habitualmente es a los 5 años”, dice la doctora. “Otra cosa interesante es saber que en el momento que yo retiro el DIU **vuelve la fertilidad de forma prácticamente inmediata**”, asegura la ginecóloga por lo que si deseas quedarte embarazada tras su uso, puedes pedir que lo quiten en

¿Cómo es el control una vez puesto?

Una vez que decidimos ponernos el DIU, y ya está colocado, ¿cuándo debemos revisarlo o cuándo se realizan los chequeos? “Sabemos que todo funciona bien mediante las revisiones ginecólogas, a través de una ecografía vaginal. El ginecólogo ve que está correctamente colocado por lo que es totalmente eficaz”, señala la Dra. Sánchez-Dehesa.



¿Cómo darnos cuenta que algo va mal?

Una vez colocado el dispositivo, “la paciente puede darse cuenta que algo no va bien, si **existen cambios en sus sangrados o empieza a tener molestias**”, nos cuenta la doctora. En esos casos se debe ir urgentemente a la **consulta del ginecólogo** para que el profesional haga las comprobaciones pertinentes.