



## ¿Por qué en ocasiones desaparece la menstruación? Te lo contamos todo sobre la amenorrea

Hablamos sobre este trastorno con dos expertas, que nos aclaran las principales causas que la provocan, así como sus posibles consecuencias



© Getty Images

PUBLICIDAD - SIGUE LEYENDO DEBAJO

ACTUALIZADO 25 DE MAYO DE 2023 - 14:05 CEST

POR PILAR HERNÁN



PUBLICIDAD - SIGUE LEYENDO DEBAJO

A lo largo de la vida de la mujer, no es extraño que afronte, en determinadas ocasiones, algún **desorden en su menstruación**. Hay para quienes su regla tiene la puntualidad casi de un reloj suizo y apenas les da molestias, pero en otros casos no es así. Y es que partimos de que hay mujeres con **distintos tipos de regla**: irregulares, dolorosas, e incluso con aquellas que desaparecen

ACTUALIZADO 25 DE MAYO DE 2023 - 14:05 CEST

POR PILAR HERNÁN



PUBLICIDAD - SIGUE LEYENDO DEBAJO

A lo largo de la vida de la mujer, no es extraño que afronte, en determinadas ocasiones, algún **desorden en su menstruación**. Hay para quienes su regla tiene la puntualidad casi de un reloj suizo y apenas les da molestias, pero en otros casos no es así. Y es que partimos de que hay mujeres con **distintos tipos de regla**: irregulares, dolorosas, e incluso con aquellas que desaparecen durante unos meses. En este último caso estamos ante lo que se denomina **amenorrea o falta de menstruación**.

La modelo **Ariadne Artiles** es una de las mujeres que ha tenido que afrontar esta situación, tal y como ella misma compartía precisamente con sus seguidores en redes sociales su problema de salud menstrual. "Seguimos sin regla y aquí estamos viendo qué pasa", afirmaba entonces junto con una imagen en la que se le estaba realizando una prueba médica analítica. "Dos años sin regla y casi uno desde que **dejamos la lactancia**. Poco se habla de la amenorrea y los problemas que nos causa", continuaba la modelo canaria.

Y por esta razón, nos hemos puesto manos a la obra y hemos querido profundizar en este trastorno relacionado con la menstruación. Para entender mejor por qué se produce este desorden que hace que la mujer pase un periodo de tiempo sin la regla, hemos hablado con las doctoras **María Arqué** (@gynnergy), médico ginecóloga especialista en fertilidad, y la doctora **Marta Sánchez-Dehesa**, Directora de HM IMI Toledo y Jefa del equipo de ginecología en HM IMI Toledo.

Lee también: [Apunta todo lo que debes saber sobre las hormonas femeninas](#)

### ¿Qué es la amenorrea?

La amenorrea es la ausencia de menstruación, que a menudo se define como la ausencia de uno o más períodos menstruales. Y la doctora Arqué distingue entre dos tipos:

- **La amenorrea primaria** se refiere a la ausencia de menstruación en una mujer que no ha menstruado antes de los 16 años. Las causas más comunes de la amenorrea primaria están relacionadas con alteraciones de los niveles hormonales, aunque problemas anatómicos también pueden causar amenorrea (alteraciones del desarrollo del útero o un himen imperforado).

[TE PUEDE INTERESAR](#)

### INSUPERABLE

Las 'celebrities' lo tienen claro: este es el mejor hotel para alojarse en Alicante en verano



ginecólogo", detalla.

Lee también: [La importancia de conocer tu ciclo menstrual](#)

### ¿Hay personas con mayor riesgo de padecer este problema de salud?

"Es más frecuente encontrar estos problemas si por ejemplo tu madre ha padecido una menopausia precoz, también los tumores ováricos pueden ser hereditarios por lo que puede producirse una falta de regla por tratamiento quirúrgico", cuenta la doctora del hospital HM IMI Toledo. "Las mujeres que presentan antecedentes familiares de **insuficiencia ovárica precoz** o de SOP así como enfermedades genéticas, tienen más probabilidades de sufrir también dichas patologías. Por lo que respecta al riesgo de sufrir amenorrea hipotalámica funcional, existe una susceptibilidad individual que es distinta para cada persona", añade la doctora Arqué.

Y pone el ejemplo de "chicas que a pesar de tener un peso muy bajo siguen menstruando cada mes y otras que estando en normopeso o incluso sobrepeso pueden perder la menstruación. Hay que tener en cuenta que el cuerpo tiene memoria y que mujeres que han sufrido trastornos de la conducta alimentaria o problemas emocionales importantes pueden tener más dificultades en que el ciclo vuelva a funcionar normalmente".

### Actuar en función de la causa

Una vez que se diagnostica el problema, ¿cuál es el protocolo que se debe seguir? "Hay que saber cuál es el problema para solucionarlo, por ejemplo, si es un problema en el tiroides, hay que normalizarlo y así volverán las reglas, si es por ovario poliquístico, en ocasiones la pérdida de peso será suficiente para mejorar los ciclos, en el caso de **menopausia precoz**, habrá que poner tratamiento hormonal, etc", nos cuenta la doctora Sánchez-Dehesa.

"Lo fundamental es **saber el diagnóstico correcto de la causa de amenorrea**, ya que así la solución será la adecuada. Si pasas un período de 3 meses consecutivos sin tener la regla, y has descartado estar embarazada, lo adecuado es acudir a tu ginecólogo para hacer un estudio completo y determinar cuáles son las posibles causas de la amenorrea. Es fundamental encontrar la causa o múltiples causas para establecer el tratamiento adecuado y así revertir la situación lo antes posible", concluye la doctora María Arqué.

### TE PUEDE INTERESAR



### INSUPERABLE

Las 'celebrities' lo tienen claro: este es el mejor hotel para alojarse en Alicante en verano

