

BULEVAR SUR

[INICIO](#)

[MODA](#)

[BELLEZA](#)

[ESTILO DE VIDA](#)

[SIMOF](#)

[MODA FLAMENCA](#)

[NOVIAS](#)



[INICIO](#) > [BELLEZA](#) > [LA MENOPAUSIA YA NO ES UN TABU. LOS AVANCES EN COSMETICA QUE AYUDAN EN EL PROCESO](#)

La menopausia ya no es un tabú. Los avances en cosmética que ayudan en el proceso

Retrasar y atenuar los efectos secundarios de la menopausia es posible gracias a los avances en cosmética

Piel más fina, aumento de peso, huesos y cabello más débiles y sequedad vaginal. Los efectos secundarios de la menopausia no hay forma de evitarlos, pero sí de retrasarlos y hacerlos más tenues.

El testimonio de las mujeres principal fuente de información

*“El aumento de mujeres que hablan con franqueza sobre la menopausia ha dado lugar a productos y servicios que abordan las crecientes necesidades durante esta inevitable etapa de la vida. Comenta la **Ginecóloga Marta Sánchez-Dehesa**. “Las marcas de belleza están comenzando a crear productos enfocados a los cambios corporales que sufre la mujer con la menopausia. Sofocos, sequedad vaginal, falta de colágeno y el envejecimiento de nuestra piel y nuestro cuerpo”.*

También ha aumentado la afluencia de **suplementos perimenopáusicos y posmenopáusicos**, así como talleres diseñados para combatir la menopausia como los que ofrece la [doctora Sánchez-Dehesa](#) y su equipo de ginecólogas.





Los efectos de la menopausia / Foto: myownpress

¿Qué ocurre durante la menopausia?





Los efectos de la menopausia / Foto: myownpress

¿Qué ocurre durante la menopausia?

Durante la menopausia, los niveles de colágeno, estrógeno y calcio disminuyen. Esto **provoca que la piel se vuelva más fina y pierda su elasticidad**, especialmente en la zona del cuello, la mandíbula y las mejillas. También deja la barrera lipídica débil, vulnerable y abierta a agresores externos como la contaminación y los rayos UV. Además hace que la microcirculación de la piel se vuelva lenta (lo que podría explicar la lucha por retener ese **brillo 'juvenil'**).

Entonces, **¿cómo le devolver la hidratación a una piel menopáusica?**. “El aumento de la humedad y de los lípidos en la piel puede ayudar con estos síntomas”. Explica la doctora Marta Sánchez-Dehesa. “Los ingredientes como el **ácido hialurónico** son esenciales para combatir la deshidratación y **dejar la piel llena de hidratación**. La vitamina E también es excelente por sus propiedades antioxidantes”.

Sequedad vaginal

