

BIENESTAR

Esterilidad: posibles causas de un problema que afecta a miles de personas

La Organización Mundial de la Salud alerta que la esterilidad es un problema de salud pública y cerca del 17 por ciento de los adultos tienen hoy en día problemas para ser padres



Causas de esterilidad

Esta esterilidad puede ser causada por diversos factores, como desequilibrios hormonales, enfermedades de transmisión sexual, problemas en los órganos reproductores femeninos o masculinos, problemas en los óvulos o los espermatozoides, etc. En algunos casos, la infertilidad puede tener causas no conocidas, donde no se puede explicar la ausencia de **embarazo** a pesar de no presentar ninguna patología reproductiva, por ello, es importante hacer un estudio minucioso de la pareja previamente.

Si hablamos de **mujeres**, estas son las causas más habituales de la esterilidad según nos explica **la doctora Marta Sánchez-Dehesa**:

-**Trastornos ovulatorios**: imposibilidad de producir óvulos debido a trastornos endocrinos como SOP, insuficiencia ovárica prematura o menopausia precoz, hiperprolactinemia...

-**Anomalías uterinas**: malformaciones congénitas del útero, como útero doble, útero con tabique o útero septo, o incluso la ausencia del mismo.

-**Enfermedades inflamatorias pélvicas**: infecciones genitales, como la clamidia o la gonorrea, que pueden causar obstrucciones en las trompas de Falopio o dilatación de las trompas sin la obstrucción de las mismas lo que produce un mal funcionamiento de las trompas.

-**Endometriosis**: una enfermedad que ocurre cuando el tejido que normalmente se encuentra dentro del útero crece fuera de él, provoca dolor y los conocidos quistes en los ovarios llamados

NEWSLETTER

Suscríbete a nuestra **Newsletter**

 

Recibe cada mañana nuestra selección informativa

Acepto la **política de privacidad**

idealista

v le diie ¿qué te

-**Endometriosis:** una enfermedad que ocurre cuando el tejido que normalmente se encuentra dentro del útero crece fuera de él, provoca dolor y los conocidos quistes en los ovarios llamados endometriomas.

-**Edad:** la disminución de la reserva ovárica y la calidad ovocitaria son más frecuentes a medida que avanza la edad de la mujer. Hay una relación clara entre la esterilidad y la edad de la mujer comenzando a disminuir a partir de los 35 años y siendo muy improbable conseguir el embarazo por encima de los 42 años.



La esterilidad afecta a cientos de parejas en España. PIXABAY

La infertilidad masculina normalmente se produce de forma asintomática y las causas que la producen se diagnostican tras realizar una correcta historia clínica del paciente con antecedentes personales y familiares y después de solicitar y llevar a cabo las pruebas complementarias indicadas. En el caso de los hombres, las

Idealista

y le dije, ¿qué te apuestas a que consigo un hipotecón?



La infertilidad masculina normalmente se produce de forma asintomática y las causas que la producen se diagnostican tras realizar una correcta historia clínica del paciente con antecedentes personales y familiares y después de solicitar y llevar a cabo las pruebas complementarias indicadas. En el caso de los hombres, las causas de la esterilidad más probables serían:

-Problemas en la producción de espermatozoides: anomalías en la producción y la maduración de los espermatozoides, como las causas por el varicocele, la orquitis, la criptorquidia entre otras.

-Problemas en la eyaculación: alteraciones en el transporte del semen, como la eyaculación retrógrada o la obstrucción de los conductos deferentes.

-Factores ambientales y estilo de vida: la exposición a sustancias tóxicas, la obesidad, el consumo de tabaco y alcohol y el estrés pueden afectar la calidad del esperma.

-Edad: al igual que en las mujeres, la fertilidad masculina disminuye a medida que se avanza en edad. Se ha visto que, desde los 45 años, los hombres disminuyen su capacidad reproductiva, aumentando la posibilidad de descendencia con autismo o enfermedades psiquiátricas.

¿Qué es la esterilidad tubaria?

Según los expertos de la citada web, "la esterilidad tubaria se define como la incapacidad de que se produzca la fecundación natural debido a **la obstrucción de las trompas de Falopio de la mujer**. Esta

-Problemas en la eyaculación: alteraciones en el transporte del semen, como la eyaculación retrógrada o la obstrucción de los conductos deferentes.

-Factores ambientales y estilo de vida: la exposición a sustancias tóxicas, [la obesidad](#), el consumo de tabaco y alcohol y el estrés pueden afectar la calidad del esperma.

-Edad: al igual que en las mujeres, la fertilidad masculina disminuye a medida que se avanza en edad. Se ha visto que, desde los 45 años, los hombres disminuyen su capacidad reproductiva, aumentando la posibilidad de descendencia con autismo o enfermedades psiquiátricas.

¿Qué es la esterilidad tubaria?

Según los expertos de la citada web, "la esterilidad tubaria se define como la incapacidad de que se produzca la fecundación natural debido a **la obstrucción de las trompas de Falopio de la mujer**. Esta obstrucción puede ser espontánea debido a alguna infección, patología o malformación o también puede ser intencionada, es decir, causada por voluntad de la mujer para provocar la esterilidad como método de anticoncepción. Esto es lo que se conoce como ligadura de trompas".