

[Bewellty](#) > [Actualidad](#) > [Dra. Sánchez-Dehesa](#)

## PREVENCIÓN

# Cómo detectar el cáncer de mama

Es crucial que las mujeres estén informadas sobre las pruebas de detección disponibles y cuándo deben realizarlas. Hablamos con la Dra. Sánchez-Dehesa para conocer los diferentes métodos de detección

### Utilidades

-  Enviar a un amigo
-  Imprimir
-  Comentar

[Tweet](#)



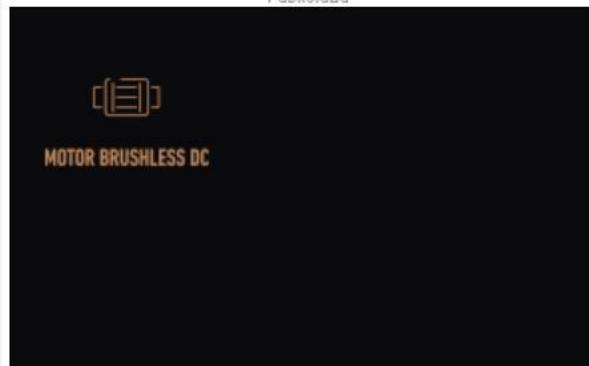
23/10/2023



Buscar en Bewellty



Publicidad



El **cáncer de mama** es una de las enfermedades más comunes y mortales que afectan a las mujeres en todo el mundo. La detección precoz desempeña un papel fundamental en la lucha contra esta enfermedad, ya que permite un tratamiento temprano y aumenta significativamente las posibilidades de supervivencia.



Dra. Sánchez-Dehesa.

En este contexto, es crucial que las mujeres estén informadas sobre las **pruebas de detección** disponibles y cuándo deben realizarlas. Hablamos con la **Dra. Sánchez-Dehesa** para conocer los diferentes métodos de detección.

### **Mamografías: la herramienta de detección más eficaz.**

Una de las pruebas de detección más efectivas es la mamografía, que utiliza rayos X para crear imágenes de la mama. Las mamografías son capaces de identificar el cáncer de mama en sus etapas iniciales, a veces hasta 10 años antes de que los síntomas sean evidentes para la paciente o su médico.

### **Resonancia magnética de las mamas.**

Para mujeres con un riesgo elevado de desarrollar cáncer



### **PREVENCIÓN**

## **Cómo detectar el cáncer de mama**

Es crucial que las mujeres estén informadas sobre las pruebas de detección disponibles y cuándo deben realizarlas. Hablamos con la Dra. Sánchez-Dehesa para conocer los diferentes métodos de detección



ANDALUCÍA

Málaga



**bc** BEAUTY CONTACT  
CONGRESOS  
DE NEGOCIO  
Y FORMACIÓN  
PARA  
PROFESIONALES  
DE LA ESTÉTICA

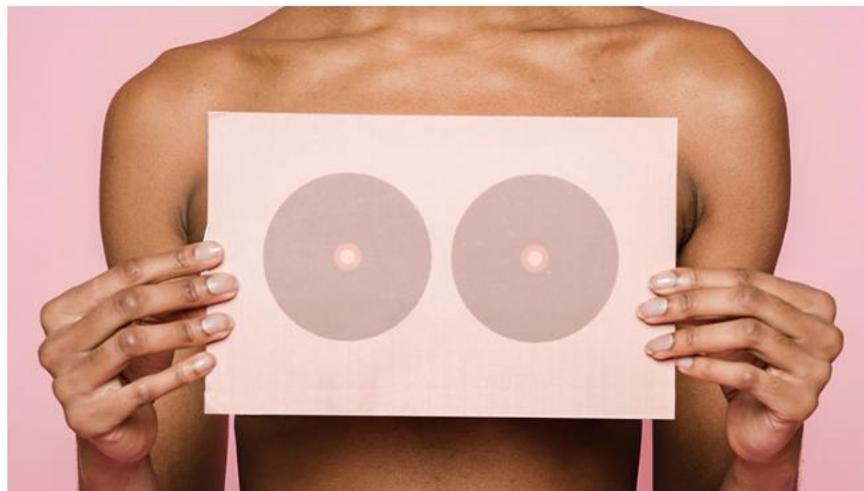


- » Área de exposición
- » Negocio
- » Demostraciones
- » Formación

Solo profesionales

### Resonancia magnética de las mamas.

Para mujeres con un riesgo elevado de desarrollar cáncer de mama, la resonancia magnética de las mamas es una herramienta adicional que se utiliza junto con las mamografías. Esta prueba emplea imanes y ondas de radio para tomar imágenes detalladas de las mamas, lo que puede ayudar a detectar anomalías en mujeres con un riesgo más alto.



### Examen clínico de las mamas.

Para mujeres con un riesgo elevado de desarrollar cáncer de mama, la resonancia magnética de las mamas es una herramienta adicional que se utiliza junto con las mamografías. Esta prueba emplea imanes y ondas de



'SKINCARE'

### S.O.S. brote de acné

Eucerin sabe por qué y como corregirlo



TERAPIAS

### Reduce el estrés con la terapia de sonidos sanadores

El Centro *Wellness* de Four Seasons Hotel Madrid amplia su programa de terapeutas colaboradores incorporando a Clara Alfaro Brujo, "Clara Gongsounds", maestra formada en *Sound Healing*, que estará en el hotel el 26 y 27 de octubre

Es importante que las mujeres se familiaricen con sus propios cuerpos. Conocer cómo se ven y se sienten sus mamas puede ayudar a detectar síntomas preocupantes como bultos, cambios en el tamaño o dolores. Esto incluye la realización de autoexámenes de las mamas. Si se notan cambios, es esencial informarlos a su médico o proveedor de atención médica.

### Recomendaciones de detección

Las recomendaciones para las pruebas de detección de cáncer de mama varían según el riesgo de cada mujer:

- » **Mujeres con riesgo medio:** se aconseja realizar una mamografía anual a partir de los 40 años. Además, se recomienda un examen clínico de las mamas al menos cada tres años a partir de los 20 años y anualmente a partir de los 40 años.
- » **Mujeres con mayor riesgo:** lo más recomendable es hablar con un médico para determinar qué pruebas son adecuadas y cuando deben comenzar a realizarlas.

***mamografías son capaces de identificar el cáncer de mama en sus etapas iniciales, a veces hasta 10 años antes de que los síntomas sean evidentes para la paciente o su médico.***

### SUPLEMENTOS

## Las vitaminas que evitan la caída estacional de tu cabello

Desde 180 The Concept te explican el papel que desempeñan la biotina y la cobalamina en la salud de tu cabello y cómo incluirlas en la alimentación para que luzca más sano y fuerte



### DÍA MUNDIAL DE LA MENOPAUSIA

## Instituto Médico Ricart desmonta el tabú en torno a la menopausia

El 85% de las mujeres no recibe tratamientos eficaces para los síntomas de la menopausia

