

LifeStyle, Salud

La salud ginecológica en la adolescencia

Miércoles 11 de octubre de 2023, 10:50h

🕒 : 02:26



**ADMISIÓN
EXTRAORDINARIA
DEL
30 DE AGOSTO
AL
8 DE SEPTIEMBRE**

UNIDAD DE MAMA



Dedicar tiempo a hablar de cuestiones ginecológicas con las adolescentes es un paso fundamental en la educación para el mantenimiento de una buena salud y bienestar a medida que crecen. hablamos con la experta www.ginecologotoledo.com para que nos dé todos los detalles

En este sentido es crucial abordar temas como la prevención del cáncer de cuello de útero, asociado al virus del papiloma humano (VPH) y promover hábitos de vida saludables desde una edad temprana.

¿Qué es el VPH?

El VPH es una infección de transmisión sexual extremadamente prevalente, afectando hasta al 80% de los adultos sexualmente activos en algún momento de sus vidas. Si bien el sistema inmunitario generalmente elimina el VPH por sí solo, en ocasiones la infección puede persistir y causar cambios precancerosos en el cuello uterino.



SUMAMOS SALUD +

Nos preocupamos por ti, por eso te recordamos la importancia de las autoexploraciones y las revisiones anuales.

A la menor sospecha, consulta con tu médico.

La detección precoz, salva vidas.

ATENCIÓN INTEGRAL * TECNOLOGÍA AVANZADA * ESCUELA DE PACIENTES



+ LO MÁS VISTO

¿Que tiene el nuevo Centro Comercial LaFinca Grand Café?

Empaquetado: Claves para organizar tu mudanza

Del 16 al 22 de septiembre, Pozuelo de Alarcón también celebrará la Semana Europea de la Movilidad

El piloto de Pozuelo de Alarcón, Álvaro Jiménez, a falta de una carrera, ya es campeón madrileño de karting

La Peña los Limoneros San Anacleto Place Aravaca reconoce la labor de vecinos, entidades y comercios de aravaca, entregándoles un reconocimiento por su arraigo y vecindad



inmunitario generalmente elimina el VPH por sí solo, en ocasiones la infección puede persistir y causar cambios precancerosos en el cuello uterino.

Una de las herramientas más efectivas en la prevención del cáncer de cuello de útero y otros cánceres relacionados con el VPH es la vacuna contra este virus, aprobada en 2006. Esta vacuna no solo protege contra el cáncer de cuello uterino, sino también contra los cánceres de vagina, vulva, pene y ano, además de las cepas del VPH que causan verrugas genitales. Se ha demostrado que el uso de la vacuna ha reducido significativamente las tasas de cáncer, siendo más beneficioso cuando se administra antes de que la persona esté expuesta al virus. Por lo tanto, se recomienda que las niñas y los niños se vacunen entre los 9 y los 14 años.

Además de la vacunación, la adopción de hábitos de vida saludables es esencial. La investigación ha demostrado que mantener una dieta equilibrada y hacer ejercicio regularmente puede reducir el riesgo de padecer cáncer en etapas posteriores de la vida, así como disminuir la probabilidad de desarrollar diabetes y enfermedades cardíacas. Es importante alentar a las adolescentes a pasar tiempo al aire libre y a tener una dieta variada con porciones adecuadas. En algunos casos, un multivitamínico diario puede ser beneficioso.

Otro tema importante es la menstruación. Si una adolescente aún no ha empezado a menstruar a los 15 años, puede ser necesario someterse a una evaluación más exhaustiva. Por lo tanto, se recomienda hablar sobre los ciclos menstruales y el desarrollo durante las visitas de control.

Asimismo, es fundamental que las adolescentes no falten a las visitas anuales de control al pediatra o al médico de familia, donde se pueden abordar preocupaciones y problemas de salud, incluyendo los cambios de humor y los problemas para dormir que son comunes en su edad.

A partir de los 15 o 16 años, se puede considerar la posibilidad de llevar a la adolescente al ginecólogo. Esta visita tiene como objetivo proporcionar información educativa y orientación sobre la salud reproductiva, además de aliviar cualquier ansiedad relacionada con la consulta ginecológica. El ginecólogo revisará el historial menstrual, el desarrollo puberal y las opciones de control de la natalidad, y hablará sobre la importancia del sexo seguro. En muchos casos, en la primera visita no es necesario realizar un examen pélvico, a menos que haya una preocupación específica que deba abordarse.



* ÚLTIMAS NOTICIAS

Mañana, con motivo de la Hispanidad, se reforzarán las líneas de metro

Solo el 48% de los padres controlan que sus hijos accedan a contenidos inapropiados por internet

La tecnología, un factor clave en la reducción de vehículos robados

A partir de los 15 o 16 años, se puede considerar la posibilidad de llevar a la adolescente al ginecólogo. Esta visita tiene como objetivo proporcionar información educativa y orientación sobre la salud reproductiva, además de aliviar cualquier ansiedad relacionada con la consulta ginecológica. El ginecólogo revisará el historial menstrual, el desarrollo puberal y las opciones de control de la natalidad, y hablará sobre la importancia del sexo seguro. En muchos casos, en la primera visita no es necesario realizar un examen pélvico, a menos que haya una preocupación específica que deba abordarse.

Es crucial mantener una comunicación abierta y confiable con las adolescentes sobre estos temas, incluyendo pruebas como las del VPH y las citologías para detectar el cáncer de cuello de útero. Al hacerlo, contribuimos significativamente a su bienestar y les proporcionamos las herramientas necesarias para tomar decisiones informadas sobre su salud ginecológica en el futuro.

“La salud ginecológica en la adolescencia es un aspecto fundamental de su bienestar general, y la educación y la prevención desempeñan un papel crucial en la promoción de una vida saludable y sin preocupaciones en esta etapa de la vida”.

+ 0 comentarios

- Mañana, con motivo de la Hispanidad, se reforzarán las líneas de metro
- Solo el 48% de los padres controlan que sus hijos accedan a contenidos inapropiados por internet
- La tecnología, un factor clave en la reducción de vehículos robados
- La salud ginecológica en la adolescencia
- Accem visibiliza a mujeres cultural y étnicamente diversas del ámbito STEM para que sean ejemplo para niñas y jóvenes

GEFISCAL | ETL GLOBAL Tax Legal

Tax & Legal
Empresas y particulares

