



SALUD MENTAL >

Andrea Duro, Simone Biles o el caso de las mujeres que aguantan la dañina pregunta de si están embarazadas

Simone Biles y Andrea Duro no han dudado en alzar la voz para acallar a quienes les han preguntado si están embarazadas. Hablamos con la actriz y con dos expertos acerca de lo dañina que puede ser esta pregunta



'Body shaming' 1, empatía 0

Por descontado, estos comentarios no están lejos del *body shaming* que forma ya parte, desafortunadamente, del día a día de las celebridades y para qué negarlo, de las anónimas. "Esos vientres planos que vemos en las famosas a diario e incluso poco después de dar a luz no reflejan la realidad del resto de las mujeres. Como vivimos en una sociedad donde se da cada vez más importancia al cuerpo y la delgadez es el ideal de belleza, esta pregunta puede hacer que la mujer sienta menor autoestima o incluso visualizar su cuerpo de una forma distorsionada. De hecho, si le hacemos esta pregunta a alguien con gordofobia, su miedo a engordar o a estar gorda puede aumentar. Pueden sentirse humilladas, maltratadas e incluso ridiculizadas", comenta la Dra Marta Sánchez-Dehesa, Directora de HM IMI Toledo.

Lady Gaga, Selena Gomez, Amy Schumer, Ashley Graham o Anne Hathaway han sido otras de las famosas que han tenido que desmentir rumores de embarazo en el instante en el que ha salido a la luz una imagen en la que no tienen un vientre absolutamente plano. "Quería haceros saber que estoy inmersa en otro ciclo de fecundación in vitro para intentar rescatar los óvulos que pueda y así, producir embriones fuertes y saludables", [explicó en sus redes sociales la modelo Chrissy Teigen](#). "Os ruego humildemente que dejéis de preguntarme si estoy embarazada. Aunque sé que lo decís con entusiasmo y buenas intenciones, ¡es doloroso leer esos comentarios, porque precisamente mi situación es la contraria al embarazo!", concluyó.

que puede sentir que están cuestionando su físico”, dice. Estas cuestiones suponen un nuevo caso de body shaming y al mismo tiempo, refuerzan la idea de que una mujer en edad fértil ha de ser madre, por lo que se pone en duda la libertad de las mujeres de escoger si ser madres o no. “Que conste en acta, no estoy embarazada. Lo que estoy es harta. Harta del escrutinio y *body shaming* que ocurre disfrazado de periodismo, libertad de expresión y noticias sobre famosas”, [escribió Jennifer Aniston en The Huffington Post](#). “La objetificación y escrutinio al que sometemos a las mujeres es absurdo y perturbador. ¿Está embarazada? ¿Está comiendo demasiado? ¿Se ha descuidado?”, señalaba la actriz.

Para finalizar, preguntamos a la Dra Marta Sánchez-Dehesa cómo responder ante esta incómoda pregunta, pues teniendo en cuenta la cercanía de las Navidades, cuando los comentarios acerca del cuerpo de las comensales y la presión social y familiar impuesta sobre quienes no son madres son inminentes, no está de más contar con una buena artillería de respuestas preparadas. “Puedes contestar de muchas maneras o bien poniendo un ejemplo, que pueda molestar a la otra persona. Otra fórmula es totalmente la contraria, es decir, contestar de una forma positiva a la persona del comentario con otro adjetivo. Otra forma de contestar es diciendo que te hace ilusión que te recuerde que estás gorda... Lo más razonable es que no dejes pasar el comentario y que con educación le expliques a la persona lo desacertado de su comentario y lo que has sentido al hacerlo”, asegura.