

beautymed.es > Medicina Estética > Dra. Marta Sánchez-Dehesa

GINECÓLOGOS

Wopausia, comprometida con la salud y bienestar de las mujeres

La sequedad vaginal es un problema común que puede afectar a mujeres en diversas etapas de sus vidas. Por eso, a continuación, te aclaramos las causas y abordamos estrategias y productos recomendados con la Dra. Sánchez-Dehesa

Utilidades

- ✉ Enviar a un amigo
- 🖨 Imprimir
- 💬 Comentar



✕ Post   Compartir

11/01/2024



Dra. Marta Sánchez-Dehesa.

La **Dra. Sánchez-Dehesa** aborda un tema de gran importancia para la salud femenina: **la sequedad vaginal a través de los años**. Este problema, que afecta a mujeres de diversas edades, es a menudo subestimado y malentendido, impactando significativamente la calidad de vida de muchas mujeres.

Buscar en Beautymed



Publicidad

CONÓCENOS

BEWELLTY

El nuevo portal de belleza profesional que informa al consumidor final.

NUTRICIÓN

La sequedad vaginal es un fenómeno común que puede manifestarse a lo largo de diferentes etapas de la vida de una mujer. Factores como **el envejecimiento, cambios hormonales, medicamentos, estrés y más condiciones médicas** pueden contribuir a la sequedad vaginal, **afectando tanto la salud física como la emocional.**

Estadísticas reveladoras

Según estudios recientes, se estima que un porcentaje significativo de mujeres, especialmente aquellas en la menopausia o en las etapas posmenopáusicas, experimentan sequedad vaginal en algún momento de sus vidas. Esta condición no solo puede resultar incómoda, sino que también puede afectar las **relaciones íntimas** y la calidad de vida general.

La sequedad vaginal se caracteriza por la **falta de lubricación natural en la vagina**, lo que puede causar molestias, dolor durante las relaciones sexuales e incluso afectar la calidad de vida en general. A continuación, se proporciona información general sobre las causas y algunas estrategias para abordar la sequedad vaginal.



BEAUTYMED EDITORIAL

La medicina estética sube enteros



ENTREVISTA

Dr. Ariel Martín Romeo Gentilini:

de belleza profesional que informa al consumidor final.



CONÓCEMOS

» **Menopausia:** durante la menopausia, hay una disminución en la producción de estrógeno, lo que puede resultar en la sequedad vaginal.

» **Cambios hormonales:** otros cambios hormonales, como los asociados con el ciclo menstrual, el embarazo y la lactancia, también pueden contribuir a la sequedad vaginal.

» **Estrés y ansiedad:** factores emocionales, como el estrés y la ansiedad, pueden afectar la lubricación natural de la vagina.

» **Medicamentos:** algunos medicamentos, como antihistamínicos y ciertos antidepresivos, pueden tener como efecto secundario la sequedad vaginal.

» **Condiciones Médicas:** problemas de salud, como la diabetes y la enfermedad de Sjögren, pueden contribuir a la sequedad vaginal.

Cómo abordar la sequedad vaginal

» **Uso de lubricantes.** Lubricantes pueden ayudar a aliviar la sequedad vaginal durante las relaciones sexuales.

» **Hidratación.** Mantener una buena hidratación general puede contribuir a la salud vaginal. Beber suficiente agua es fundamental

Una dieta rica en ácidos grasos omega-



INYECTABLES

Neuromoduladores, el futuro del rejuvenecimiento con las Dras. Mira y Cueto

Las Dras. Mar Mira y Sofía Ruiz del Cueto revelan cuáles son las 2 nuevas sustancias para tratar arrugas dinámicas rápidamente y abordan el estudio que hay sobre la mesa para aprobar las infiltraciones con neuromoduladores en el músculo platisma



» **Terapia de Reemplazo Hormonal (TRH).** Para mujeres en la menopausia, la TRH bajo supervisión médica puede ser una opción para equilibrar los niveles hormonales.

» **Productos de cuidado vaginal.**

Algunos productos específicos, como geles o cremas hidratantes vaginales, pueden ayudar a aliviar la sequedad.

» **Dieta equilibrada.** Una dieta rica en ácidos grasos omega-3 y antioxidantes puede beneficiar la salud general y también ayudar a mantener la lubricación vaginal.

*antioxidantes
puede
beneficiar la
salud general
y también
ayudar a
mantener la
lubricación
vaginal.*



FORMACION PARA PROFESIONALES Cinco perfiles sanitarios con grandes perspectivas de empleo en 2024

El informe de la compañía especializada en formación digital para profesionales sanitarios Faro Edtech, revela que la necesidad de expertos en la atención sociosanitaria y el cuidado de la salud en la tercera y cuarta edad seguirán en aumento



EN LA CONSULTA

A cada piel, un cuidado: Dra. María Rosa García Maroto

La Dra. María Rosa García Maroto, directora médica de 'Longevity Hub by Clinique La Prairie Madrid', nos acerca las claves para adaptar el cuidado del rostro a cada edad

» **Dieta equilibrada.** Una dieta rica en ácidos grasos omega-3 y antioxidantes puede beneficiar la salud general y también ayudar a mantener la lubricación vaginal.



La **marca natural de cuidado íntimo Wopausia** está comprometida con **la salud y el bienestar de las mujeres**, y entiende la importancia de abordar este problema de manera efectiva. Su *Gel Lubricante* de fórmula no grasa combina agentes humectantes, regeneradores y calmantes que alivian la sequedad y la sensación de picor en la piel, ayudando a restaurar la zona íntima genital y proporcionando nutrición e hidratación, contribuyendo a mejorar las relaciones sexuales.



EN LA CONSULTA

A cada piel, un cuidado: Dra. María Rosa García Maroto

La Dra. María Rosa García Maroto, directora médica de 'Longevity Hub by Clinique La Prairie Madrid', nos acerca las claves para adaptar el cuidado del rostro a cada edad



CUIDADO DE LA PIEL

4 tratamientos contra los efectos del frío polar

Evo Beauty Clinics propone los tratamientos faciales que ayudan a mantener el rostro