

¿Has oído alguna vez hablar sobre la menstruación retrógrada?

Hablamos con una experta sobre su posible relación con la endometriosis



© Getty Images

Tal vez no hayas escuchado hablar nunca de la conocida como menstruación retrógrada. En ella, tal y como nos explica la doctora **Marta Sánchez-Dehesa**, la sangre menstrual, en vez de salir desde el útero hacia la vagina, asciende hacia las trompas de falopio, hacia la cavidad peritoneal es decir, hacia el abdomen, produciendo depósitos en esta zona. “Aún no se sabe de una forma clara qué causas producen esto, pero sí que es más frecuente que ocurra en agrupación familiar, es decir varios miembros de la misma familia. Se piensa también que aquellas **pacientes con menstruaciones muy abundantes** tienen más riesgo de padecerlo”, nos comenta la especialista cuando le preguntamos si hay mujeres con más riesgo de sufrir este problema.

¿Cómo se manifiesta, cuáles son sus síntomas?

La doctora Sánchez-Dehesa nos explica que se puede identificar por distintos síntomas como cólicos, irritación y dolor sobre todo en los momentos de la regla o en los días previos a ella. “**Normalizamos el dolor menstrual**, pero, ante esta situación recomiendo acudir al ginecólogo para una valoración”, nos explica.

Lee también: **¿Es un mito o una realidad que la menstruación puede llegar a sincronizarse entre mujeres?**



Relación con la endometriosis

Hay varias teorías que explicarían por qué aparece la endometriosis si bien es cierto que su origen sigue siendo incierto hoy en día. Y entre una de esas causas más reconocidas está la menstruación retrógrada, donde el endometrio no se elimina completamente a través de la vagina durante la menstruación y fluye hacia atrás por las trompas de Falopio desde donde se diseminaría a otros tejidos pélvicos. Esta es la teoría más conocida, aunque no explica muchos de los casos ya que la mayoría de las pacientes que pueden presentar menstruación retrógrada no presentan endometriosis posteriormente. Por ello, le preguntamos a la experta en ginecología si existe un vínculo o una posible relación entre la llamada menstruación retrógrada y la endometriosis. “**La endometriosis es la presencia del endometrio** (zona que recubre por dentro el útero) fuera de la cavidad uterina. Puede asentarse en cualquier parte del abdomen o fuera de él, por eso se piensa que la menstruación retrógrada produce la dispersión de estas células y el inicio de la endometriosis. Todos los meses, igual que se elimina la sangre a través de la vagina, se produce una reacción inflamatoria en la pelvis aumentando esta patología en ocasiones”, nos detalla.

Lee también: ¿Qué hay tras la endometriosis, la enfermedad que padece la cantante Anitta?

Así se llega al diagnóstico

No son pocas las mujeres que tardan en dar con el diagnóstico certero de un problema de salud como es la endometriosis. Por eso, una de las dudas que nos surge es si es complicado llegar a confirmar también que estamos ante un caso de menstruación retrógrada. “No es complicado, simplemente la clínica nos puede orientar, también la **exploración física** puede darnos a los ginecólogos la sospecha de que exista. Una de las pruebas que más usamos en la consulta, la ecografía, también nos ayuda y en muchas ocasiones simplemente realizando una, podemos ver esa endometriosis. En algunos casos recurrimos a la resonancia magnética, pero no olvidemos que lo que nos cuenta los pacientes, habitualmente es lo que nos lleva al diagnóstico”, nos explica.

retrograda produce la dispersión de estas células y el inicio de la endometriosis. Todos los meses, igual que se elimina la sangre a través de la vagina, se produce una reacción inflamatoria en la pelvis aumentando esta patología en ocasiones”, nos detalla.

Lee también: [¿Qué hay tras la endometriosis, la enfermedad que padece la cantante Anitta?](#)

Así se llega al diagnóstico

No son pocas las mujeres que tardan en dar con el diagnóstico certero de un problema de salud como es la endometriosis. Por eso, una de las dudas que nos surge es si es complicado llegar a confirmar también que estamos ante un caso de menstruación retrógrada. “No es complicado, simplemente la clínica nos puede orientar, también la **exploración física** puede darnos a los ginecólogos la sospecha de que exista. Una de las pruebas que más usamos en la consulta, la ecografía, también nos ayuda y en muchas ocasiones simplemente realizando una, podemos ver esa endometriosis. En algunos casos recurrimos a la resonancia magnética, pero no olvidemos que lo que nos cuenta los pacientes, habitualmente es lo que nos lleva al diagnóstico”, nos explica.

Una vez que se confirma el diagnóstico, ¿cuál es el protocolo que debemos seguir tras consultar con nuestro ginecólogo? “**Habitualmente tratamos con hormonas** para poder frenar la evolución. Dentro de los tratamientos que existen las hormonas que no tienen estrógenos suelen funcionar mejor. También utilizamos dispositivos con estas sustancias en forma de DIU. Los antiinflamatorios ayudan a la mujer que lo padece a sobrellevarlo mejor”, concluye la experta.



TE PUEDE INTERESAR

