

Si eres un profesional de la medicina haz click aquí y déjanos tus datos



Inicio > Ginecoestética > Un verano sin cistitis

GINECOESTÉTICA

## Un verano sin cistitis

05/07/2024

Lee el especial

Share Facebook Twitter LinkedIn



Opinión

La cistitis es una de las afecciones más comunes en verano, explica la **Dra. Marta Sánchez-Dehesa**, ginecóloga. Es una infección común del tracto urinario que causa inflamación de la vejiga. Hay dos tipos principales de cistitis: bacteriana (una infección) y no bacteriana, que involucra causas como lesiones en el área.

### Síntomas

Los más comunes son dolor, escozor o ardor al orinar, así como una sensación de 'vaciado incompleto', lo que básicamente significa que todavía se siente como si se necesitara orinar.

Otros síntomas pueden incluir sangre en la orina (esto puede o no ser visible), una sensación general de malestar (incluyendo cansancio y náuseas), necesidad de orinar con más frecuencia y orina oscura y con olor fuerte.

### Causas

La cistitis bacteriana se produce cuando las bacterias incorrectas ingresan al cuerpo a través de la uretra. Una vez que ingresan, pueden viajar por la uretra hasta la vejiga e incluso los riñones si no se trata. Muy a menudo, es causada por bacterias malas que ingresan a la uretra desde la piel o alrededor del ano. Limpiarse de la manera incorrecta y tener relaciones sexuales puede aumentar el riesgo de que esto suceda, así que es necesario asegurarse de limpiarse desde la parte superior de la vulva hasta la parte inferior y orinar inmediatamente después de mantener relaciones sexuales.

La cistitis no bacteriana o no infecciosa normalmente es causada por hematomas o irritación de la uretra. A menudo, esto puede deberse a la fricción durante las relaciones sexuales o deportes como el ciclismo y la equitación. Otras causas de cistitis no infecciosa pueden incluir sustancias químicas de jabones y productos de baño y cloro en las piscinas.

No se recomienda el uso de jabones, lubricantes aromatizados que pueden irritar la uretra. En época estival hay que ser más escrupulosos y es recomendable una adecuada higiene de las partes íntimas, no se debe utilizar el mismo jabón o gel que se usa para el cuerpo.

La zona íntima es más delicada y tiene un pH ligeramente diferente, por lo que es necesario un producto específico que no lleve detergentes agresivos y tenga en cuenta sus características, que limpie sin resecar, irritar ni producir una variación del pH. Y, si es posible, que contenga además activos hidratantes y emolientes.

ETIQUETAS CISTITIS DRA. MARTA SÁNCHEZ-DEHESA INFECCIÓN DE ORINA VERANO

